

THỰC ĐƠN TUẦN 22 TỪ 02/02/2026 ĐẾN 08/02/2026

THỜI GIAN	BUỔI		
	SÁNG	TRƯA	CHIỀU
Thứ 2 ngày 02/02/2026	Bún thịt heo băm	Cơm Thịt gà kho cà rốt Xào bắp sú Canh rau dền	Cơm Thịt heo kho trứng Xào rau muống Canh bầu
Thứ 3 ngày 03/02/2026	Nui nấu thịt băm	Cơm Thịt kho tôm Xào cải thìa Canh cải xanh	Cơm Thịt vịt kho gừng Xào dưa leo Canh bí đỏ
Thứ 4 ngày 04/02/2026	Bún canh	Cơm Cá diêu hồng kho cà chua Xào giá Canh chua đầu cá	Cơm Thịt bò kho cà rốt củ cải Xào cải thảo Canh rau má
Thứ 5 ngày 05/02/2026	Bún nấu thịt bò băm	Cơm Thịt gà kho sả Xào cải ngọt Canh mướp mỏng tươi	Cơm Thịt kho chả lụa Xào đậu ve Canh bí xanh
Thứ 6 ngày 06/02/2026	Bánh canh	Cơm Thịt kho đậu khuôn Xào bắp sú Canh bầu	Cơm Trứng chiên Xào dưa leo Canh cải thìa
Thứ 7 ngày 07/02/2026	Bánh mì thịt	Cơm Thịt kho dưa cải Xào cải ngọt Canh rau dền	Cơm Cá nục hấp kho thơm Xào rau muống Canh bí đỏ
Chủ nhật ngày 08/02/2026	Xôi thập cẩm	Cơm Thịt kho củ cải Xào dưa leo Canh rau má	Cơm Trứng chiên Xào cải thảo Canh rau ngót

Duyệt của BGH



Đinh Ngọc Tú

Người lập



Lục Thị Như